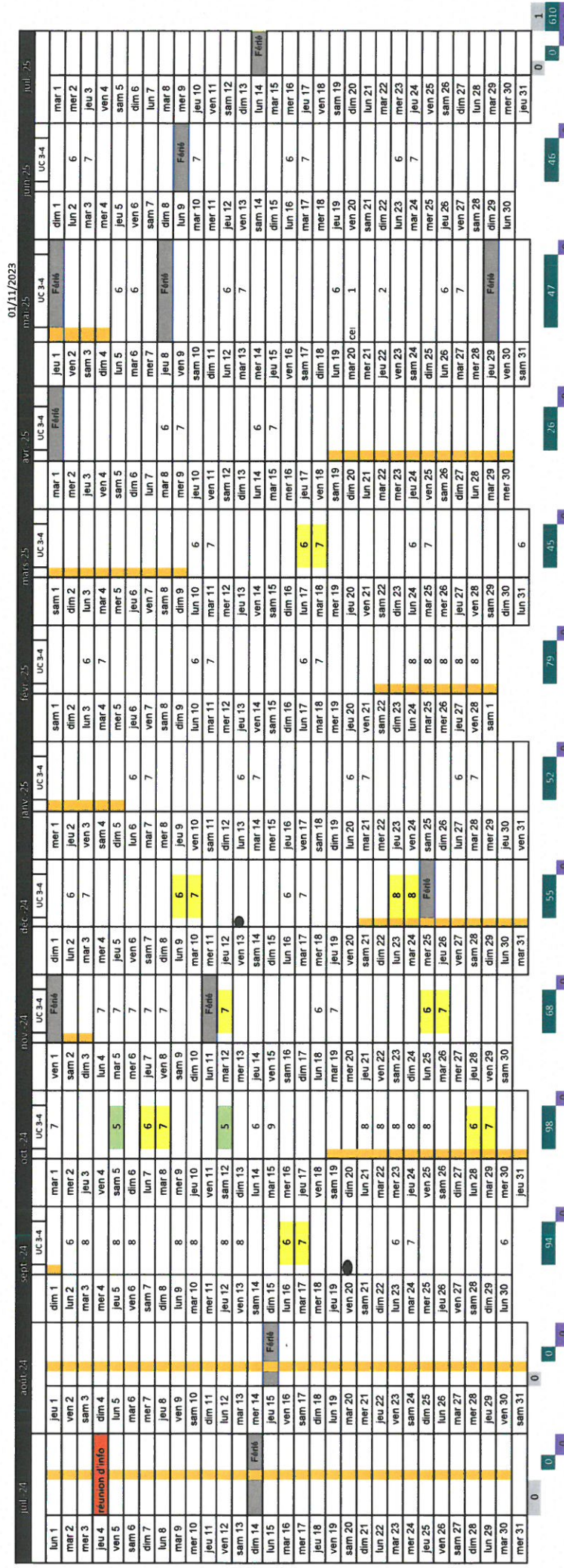


# SYNOPTIQUE PREVISIONNEL AAN 2024-2025

du 2 septembre 2024 au 27 juin 2025

Lieu: CREPS Bourgogne Franche-Comté

Responsable pédagogique: Maë DOUABLIN



**certification :**  
Certification UC 1-2  
rattrapage UC 1-2  
certification UC 3  
rattrapage UC 3  
Certification aquagym UC 4  
rattrapage aquagym UC 4  
Ecrit et épreuves pratiques UC 4  
rattrapage écrit et épreuves pratiques UC 4

mardi 20 mai  
jeudi 17 juin  
du 7 avril au 23 mai  
du 23 mai au 27 juin  
du 5 au 30 mai  
du 2 au 27 juin  
22-mai  
19-juin

vacances scolaires

distanciel

journée commune  
AAN  
Besançon  
et Dionn

réunion tuteurs

Heures en structure

UC 3-4  
(CREPS)  
610



## PREPARER VOTRE TEMPS EN STRUCTURE D'ALTERNANCE

En parallèle des heures en centre de formation vous devez effectuer un stage dans une ou plusieurs structures d'alternance. C'est un temps très important de votre formation car il vous permettra :

- De mettre en pratique des contenus vus en cours en centre de formation
  - De voir et encadrer dans d'autres conditions, avec d'autres moyens, d'autres méthodes...
  - De prendre en charge d'autres types d'activités (qui ne seront pas vu en centre par exemple)
- De mettre en place un projet d'animation support de votre certification UC 1-2
  - De prendre en charge un groupe de 3-7 ans qui sera le support de votre certification UC3

Il est donc important :

- D'avoir une structure de référence où vous allez passer un temps important, vous intégrer totalement à l'équipe, mettre en place votre projet d'animation
- D'avoir des structures complémentaires pour pratiquer les autres activités (inexistante dans votre structure principale)
- Avoir des structures aux statuts juridiques différents : Collectivités territoriales, associations, structure commerciale

Concernant les volumes horaires, voici ce qu'il est obligatoire de mettre en place et préconisé :

	heures de stage en structure d'alternance	400 h	
FORMATION EN ENTREPRISE	encadrement de public scolaire dont 1 groupe de 3-7 ans aisance aquatique	50h	soit à minima 2 créneaux de 45min par semaine
	encadrement de groupes en club - dont 1 groupe de 3-7 ans aisance aquatique	30h	soit à minima 1 créneau de 1h par semaine
	aquagym (quelque soit le type de structure)	50h	peut-être fait dans 1 ou 2 structures
	Bébé nageur ou/et jardin aquatique	10h	peut-être fait sur une seule partie de l'année ou toute l'année
TRES FORTEMENT RECOMMANDE	participation à l'organisation d'une compétition ou accompagner un groupe en compétition		
	entraînement personnel (1h30 par semaine)	45h	pas forcément comptabilisé dans les 400h
	encadrement public Aquagym dans une structure de remise en forme		
	encadrement publics en situation de handicap		
	encadrement public particulier : sport santé, aquaphobie, ...		
	visite d'une installation (système eau, air...)	2h	la visite de la piscine de Croppet et Mallarmé sera fait pendant les heures en centre
	accompagnement à un séjour avec une nuité lors d'un déplacement organisé par le club		

**Un maximum** de 15 h de surveillance en binôme nous semble suffisant pour inculquer au stagiaire les compétences de surveillance

Au total, un minimum de 400 heures de stage est à réaliser. Au stagiaire, au tuteur de décider quel quota d'heure augmenter pour arriver à 400 heures.

A ajouter à cela la nécessité pour le stagiaire de s'entraîner pour perfectionner ses nages au regard de son niveau et de ses besoins.

**ATTENTION : pour les apprentis ou salariés de la structure c'est à l'employeur de voir par quelles activités sera complété votre temps de travail au sein de la structure.**



BP JEPS AAN 2024-2025 - contenus prévisionnels

UC	Séquence	sous séquences	contenus	vol horaire	modalité	Formateurs
	<b>positionnement</b>	présentation formation	Accueil stagiaires - point administratif	2	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>positionnement</b>	présentation formation	présentation de la formation	1	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>positionnement</b>	présentation formation	présentation de l'alternance	2	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>positionnement</b>	présentation formation	Présentation certifications,	2	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>positionnement</b>	présentation formation	Claroline Connect, Tests Voltaire -	1	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>positionnement</b>	présentation formation	règlementation liés au diplôme	2	présentiel	Florence Nicoulaud
	<b>positionnement</b>	présentation formation	interventions stagiaires - tuteurs - formateurs	2	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>positionnement</b>	identification des parcours	Entretiens individuels/ signature PIF-	0,5	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	bilan	Bilan intermédiaire formation	1,5	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	bilan	Bilan final formation	1,5	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	bilan	Suivi individuel	1	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	certification	EPMSP	0	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	certification	suivi dossier UC 3	4,5	présentiel	Bernadette Belot
	<b>Séquence transversale</b>	certification	UC 4 démonstration	1	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	certification	UC 4 - mise en situation "bien être"	1,5	présentiel	Maé DOUABLIN
	<b>Séquence transversale</b>	certification	UC 4 - écrit	1	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 1-2	organisation UC 1-2	utilisation FOAD	présentation FOAD	2,5	FOAD	
UC 1-2	organisation UC 1-2	utilisation FOAD	présentation FOAD	1	FOAD synchrone	
UC 1-2	organisation UC 1-2	bilan FOAD	bilan cursus FOAD UC 1-2	2	FOAD synchrone	
UC 1-2	organisation UC 1-2	certification	UC 1-2	1	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	organisation du sport en France	6,5	commun	FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	organisation du sport en France	1,5	commun	Présentiel ou FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	obligation éducateur sportif et EAPS	6,5	commun	FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	obligation éducateur sportif et EAPS	1,5	commun	Présentiel ou FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	associations 1901	5	commun	FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	associations 1901	1,5	commun	Présentiel ou FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	statut d'exercice professionnel	3	commun	FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	statut d'exercice professionnel	1,5	commun	Présentiel ou FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	Droit - assurance et responsabilité	3	commun	FOAD
UC 1	<b>Environnement du professionn</b>	Réglementation sportive	Droit - assurance et responsabilité	1,5	commun	FOAD
UC 1	connaissance des publics	dvp des différents publics	caractéristique des publics	11	commun	FOAD
UC 1	connaissance des publics	dvp des différents publics	caractéristique des publics	1,5	commun	Présentiel ou FOAD



# BP JEPS AAN 2024-2025 - contenus prévisionnels

version  
décembre 2023

UC	Séquence	sous séquences	contenus	vol horaire	modalité	Formateurs
UC 2	<i>Communication</i>	Principes de communication	communication et gestion de groupe	11	commun	FOAD
UC 2	<i>Communication</i>	Principes de communication	communication et gestion de groupe	2	commun	Présentiel ou FOAD
UC 2	<i>Communication</i>	maîtrise outils informatiques	site webs et réseaux sociaux	6,5	commun	FOAD
UC 2	<i>Communication</i>	méthodologie de projet	Anglais	0	commun	FOAD optionnelle
UC 2	<i>Communication</i>	méthodologie de projet	Démarche de projet	6,5	commun	FOAD
UC 2	<i>Communication</i>	méthodologie de projet	Démarche de projet	1,5	commun	Présentiel ou FOAD
UC 2	<i>Communication</i>	méthodologie de projet	Evaluation du projet	6,5	commun	FOAD
UC 2	<i>Communication</i>	méthodologie de projet	Evaluation du projet	1,5	commun	Présentiel ou FOAD
UC 2	<i>Méthodologie de projet</i>	méthodologie de projet	comptabilité et gestion	3	commun	FOAD
UC 2	<i>Méthodologie de projet</i>	méthodologie de projet	comptabilité et gestion	3	commun	FOAD
UC 2	<i>Méthodologie de projet</i>	méthodologie de projet	accompagnement - passage d'épreuve bla	20	commun	FOAD
UC 2	<b>Savoir être</b>	citoyenneté	Laïcité - discrimination - violences sexuelle	5	commun	FOAD
UC 2	<b>Savoir être</b>	citoyenneté	Laïcité - discrimination - violences sexuelle	3	commun	Présentiel ou FOAD
UC 2	<b>Savoir être</b>	citoyenneté	sport santé	6,5	commun	FOAD
UC 2	<b>Savoir être</b>	citoyenneté	transition énergétique	6,5	commun	FOAD
UC 2	<b>Savoir être</b>	citoyenneté	Journée citoyenneté	7	commun	présentiel
UC 3	<i>encadrement des pratiques fé</i>	EPMSP	Water-Polo	12	présentiel	Evelyne François
UC 3	<i>encadrement des pratiques fé</i>	EPMSP	nage avec palmes en bassin	1,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC 3	<i>encadrement des pratiques fé</i>	EPMSP	Plongeon	12	présentiel	Christian FADDA
UC 3	<i>encadrement des pratiques fé</i>	EPMSP	Natation Artistique	12	présentiel	Julia Daniels Rojas
UC 3	<i>encadrement des pratiques fé</i>	EPMSP	Natation Course -	4	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC 3	<b>connaître et mobiliser les con</b>	<b>connaître et mobiliser les con</b>	Anatomie	19,5	présentiel	Pierre Gaillhe
UC 3	<b>connaître et mobiliser les con</b>	<b>connaître et mobiliser les con</b>	Physiologie de base	9	présentiel	Pierre Gaillhe
UC 3	<b>connaissance des publics</b>	<b>nutrition - santé</b>	Nutrition	3	présentiel	Sylvain FREVILLE



# BP JEPS AAN 2024-2025 - contenus prévisionnels

version  
décembre 2023

UC	Séquence	sous séquences	contenus	vol horaire	modalité	Formateurs
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	Terrien / nageur / cateau / AA L'eau - principes physiques de la natation	6	présentiel	Maxime Morgenthaler
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	natation scolaire	3	présentiel	Emeline BILLOT LAILLET
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	observation groupe - construction séance - présentation fiche de séance	3	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	encadrement de groupe - stage toussaint : 15h encadrement - 15h théorie (fiche de séance - terrien/nageur -	30	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	Aisance aquatique - 30h	30	présentiel	DOUABLIN -Emeline Billot Laillet
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	technique de nage (dont virage) + histoire de nage + analyse vidéo	11	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	cycle scolaire	15	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	analyses pédagogiques	9	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 3	<b>connaître et mobiliser les conn</b>	apprentissage natation	encadrement piscine hors temps scolaire - 3h*5j	15	présentiel	Maé DOUABLIN ou maxime Morgenthaler
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	activités spécifiques	aquaphobie	3	présentiel	Marie-Lou PY
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	activités spécifiques	bébé nageur - jardin aquatique	12	présentiel	Marie-Lou PY
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	activités spécifiques	femmes enceintes (spé natation)	6	présentiel	Maé DOUABLIN
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	activités bien être	stretching postural	1,5	présentiel	Christelle COURTOIS
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	activités bien être	sophorologie - commun	1,5	présentiel	Christelle COURTOIS
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	activités bien être	sophrologie - spé AAN	1,5	présentiel	Christelle COURTOIS
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	sport santé - pratique	sport santé - connaissances générales	25,5	présentiel	divers intervenants
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	sport santé - pratique	cohérence cardiaque	3	présentiel	Sylvain Fréville
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	handicap	handisport - générales - commun	3	présentiel	CRH
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	handicap	handisport - spécifiques AAN	12	présentiel	CRH
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	handicap	sport adapté - générale - commun	6	présentiel	CRSA Emilie DUCHANOIS
UC 3	<b>Santé- et bien être</b>	handicap	sport adapté - spécifiques AAN	15	présentiel	CRSA Emilie DUCHANOIS
UC 4	<b>aquagym</b>	aquagym	Aquagym généraliste	20	présentiel	Benoit Maillard Salin
UC 4	<b>aquagym</b>	aquagym	aquagym spécialisé	13	présentiel	Benoit Maillard Salin



UC	Séquence	sous séquences	contenus	vol horaire	modalité	Formateurs
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	maitrise techniques et organisation des secours	POSS	3	présentiel	Yannick LEVANT
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	maitrise techniques et organisation des secours	secourisme de base	3	présentiel	Yannick LEVANT
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	maitrise techniques et organisation des secours	remise à niveau PSE 1	6	présentiel	Yannick LEVANT
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	maitrise techniques et organisation des secours	PSE 2	30	présentiel	Yannick LEVANT
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	maitrise techniques et organisation des secours	sauvetage	15	présentiel	Yannick LEVANT
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	maitrise techniques et organisation des secours	journée eau libre : Nage avec Palmes - eau libre - sauvetage - POSS	8	présentiel	Ivain Freville- Yannick LEVANT
UC4	<i>maitrise des techniques sauvetage et sécurité</i>	stage fin d'année	découverte milieu naturel	6	présentiel	Maé DOUABLIN - Fréville
UC4	<i>maitrise des techniques en hygiène et sécurité</i>	hygiène et sécurité	hygiène et sécurité	24	présentiel	
UC4	<i>maitriser la réglementation</i>	la réglementation fédérale	les différents diplomes	1,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>maitriser la réglementation</i>	la réglementation fédérale	La réglementation FINA - la FFN	4,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>maitriser la réglementation</i>	la réglementation fédérale	Le Concept ENF	1,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>maitriser la réglementation</i>	la réglementation fédérale	L'ENF1 Sauv'nage	1,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>maitriser la réglementation</i>	la réglementation fédérale	L'ENF2 Pass'sports de l'eau	1,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>maitriser la réglementation</i>	la réglementation fédérale	L'ENF3 Pass'compet -	1,5	présentiel	Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>développement de la condition physique</i>	maitriser les techniques et conditions physique	entrainement	19	présentiel	:R Maxime MORGENTHALER
UC4	<i>développement de la condition physique</i>	maitriser les techniques et conditions physique	échauffement à sec	1,5	présentiel	:R Maxime MORGENTHALER

TOTAL positionnement	12,5
Total transversal	12
TOTAL UC 1-2 complète	140
TOTAL UC 1	44
TOTAL UC 2	89,5
TOTAL UC 3	285
TOTAL UC 4	160,5
Volume horaire total	610